



Утверждаю:
ИП Гасанов Ш.Р.

Утверждаю:
Директор СОШ _____

20 г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на февраль 2024 г.

| Дни | Наименование блюда | Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг. |
|-------------------------|----------------------------------|---|
| 5, 12, 19, 26 | | |
| Завтрак | Хлеб и яйцо варенное | Хлеб-0,07, яйцо -1 |
| | чай | чай-0,0006, сахар -0,015 |
| | каша гречневая с маслом слив | масло слив-0,005, соль-0,001, гречка-0,03 |
| | плов с курин мясом | рис-0,08, курица -0,0662, масло слив-0,005, соль-0,001, лук-0,012, морковь-0,01 |
| | печенье | печенье-0,025 |
| | салат овощной | морковь-0,01, Масло раст.-0,002, капуста-0,035, зелен горош-0,01, соль-0,001 |
| 6, 13, 20, 27 | | |
| Завтрак | хлеб пшенич | Хлеб-0,07, |
| | яйцо варен | яйцо-1 |
| | печенье | печенье-0,0468 |
| | вермишель отварной с подливой | курица-0,0545, Соль-0,001, вермишель-0,07, масло растит-0,005, морковь-0,02, Лук-0,01 |
| | сок натуральный | сок натуральный-0,15 |
| 7, 14, 21, 28 | | |
| Завтрак | хлеб пшенич | Хлеб-0,07 |
| | каша молоч рисовая | рис-0,03, соль-0,001, масло слив-0,0036, молоко пастериз-0,04 |
| | чай | чай-0,0006, сахар -0,015 |
| | хинкал с говяжим бульоном | Хинкал-0,03, Соль-0,001, говядина парная -0,0832 |
| | яблоко | яблоко-0,08 |
| 1, 8, 15, 22, 29 | | |
| Завтрак | хлеб с маслом слив | Хлеб-0,07, масло слив-0,0117 |
| | чай | чай-0,0006, сахар -0,015 |
| | пироженное | пироженное-1 |
| | пюре картофельное с подлив курин | курица-0,07677, картофель-0,19, Соль-0,001, масло растит-0,007, морковь-0,01, лук-0,005, томат-0,005 |
| | салат винегрет | морковь-0,015, Масло раст.-0,003, свекла-0,015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02 |
| 2, 9, 16, | | |
| Завтрак | хлеб с маслом слив | хлеб-0,07, масло слив-0,015 |
| | чай | чай-0,0006, сахар -0,015 |
| | печенье | печенье-0,028 |
| | Салат овощной | морковь-0,0324, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,05, зелен.горошек-0,02 |
| | Суп тефтелевый | картофель-0,06, морковь-0,02, Лук-0,0045, Масло слив-0,0057, Соль-0,001, томат-0,005, говядина парная-0,05, рис -0,02 |