



Утверждаю:
Директор: _____

_____ 20__ г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на апрель 2024 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
1,8,15,22,27,11 Обед	хлеб	Хлеб-0,07
	салат овощной с зелен горош	морковь-0,015, Масло раст.-0.004, Соль-0.001, капуста-0.0268, зелен.горошек-0,01
	соус куриный	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, картофель-0,1, морковь-0,025, масло растит -0,005, курица-0,03
	вермишель отварная с гулящем из курицы	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, масло растит -0,002, морковь-0,01, масло слив -0,01056, курица-0,04046, вермишель-0,06
	пироженное бисквитное	пироженное бисквитное-1
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
2,9,16,23 Обед	хлеб пшенич	Хлеб-0,07
	Хинкал на мясном бульоне	хинкал-0,04, Соль-0.001,
	гречневая каша с гуляш. из отварного мяса	гречка-0,06, морковь-0,01, Лук-0.008, Масло слив-0.00555, Соль-0.001, томат-0,002, говядина паровая-0,05553
	сок натуральный	Сок натуральное-0,15
	яблоки	яблоки-0,07
3,17,24 Обед	хлеб пшенич с маслом слив	Хлеб-0,07, масло слив-0,00773
	суп вермишелевый молочный	Масло слив.-0.005, Соль-0.001, вермишель-0,04, молоко пастеризованное-0,075
	яйцо варен	яйцо-1
	салат винегрет	картофель-0,02, морковь-0,015, Масло раст.-0.003, Соль-0.001, фасоль-0,015, свекла-0,015
	чай с сахаром и пироженное бисквитно	чай-0,0006, сахар -0,015, пироженное бисквитное-1
	яблоки	яблоки-0,06
4,11,18,25 Обед	хлеб с маслом	Хлеб-0,07, масло слив-0,01
	яйцо варен	яйцо-1
	пюре картофельное с гуляшом из мяса	картофель-0,15, Соль-0.001, морковь-0,005, Лук-0.003, Масло растит.-0.004, томат-0,001, говядина парная - 0,05648
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	печенье- 0,0332
5,12,19,26 Обед	хлеб	хлеб-0,07,
	Салат овощной с зелен.горошек	морковь-0,01, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, капуста-0.03, зелен.горошек-0,01
	плов с курин.мяс	рис-0,08, морковь-0,02, Лук-0.015, Масло слив-0.004, Соль-0.001, курица-0,0751
	сок натуральный	Сок натуральное-0,12,
	пряники яблоки	пряники-0,05, яблоки-0,06